

Wochenplanung

Kalenderwoche 37/2021

(Stand: 2021-09-13)

Montag	13.09.	08:45	Krafttraining (AH2) für 4. Bhaschl & 8.-9. Borgl mit C. Chaile, Dipl. Sptl. E. Pils & B. Greif	SpZe
		10:40	Krafttraining (AH2) für 3. Bhaschl & 7. Borgl mit C. Chaile, Dipl. Sptl. E. Pils & B. Greif	SpZe
		15:30	Tormann-Training U 16 AKA & U 18 AKA mit M. Krafka	StAA
		16:00	Training U 16 AKA mit A. Kaiser & O. Schindlegger	StAA
		16:00	Training U 18 AKA mit C. Chaile & J. Hübl	StAA
		16:00	Verletzenttraining (AH2) mit K. Hauer	SpZe

Fahrer:
Sascha KAMMERER
0650/451 32 06

Fahrer:
Hans PÜRINGER
0680/300 65 33

- | | | |
|--------------|---|-------------|
| 17:00 | Tormann-Training U 15 AKA
mit
M. Krafka | StAA |
| 17:30 | Training U 15 AKA
mit
M. Prochaska & M. Brownlow | StAA |
| 18:00 | Tormann-Training U 14 AKA „Future-Team“
mit
M. Krafka | StAA |
| 18:30 | Training U 14 AKA „Future-Team“
mit
M. Kocnar & M. Brownlow | StAA |

Dienstag	14.09.	08:00 Krafttraining (AH2) für U 18 AKA mit C. Chaile, J. Hübl, K. Hauer, J. Bauer & L. Rauscher	SpZe
		09:00 Krafttraining (AH2) für U 16 AKA mit A. Kaiser, J. Hübl, K. Hauer, J. Bauer & L. Rauscher	SpZe
		10:40 Krafttraining (AH2) für U 15 AKA mit M. Prochaska, J. Hübl, K. Hauer, J. Bauer & L. Rauscher	SpZe
		15:30 Tormann-Training U 15 AKA & U 18 AKA mit M. Krafka	StAA
		16:00 Training U 15 AKA mit M. Prochaska & M. Brownlow	StAA
		16:00 Training U 18 AKA mit C. Chaile & J. Hübl	StAA
		16:00 Verletzenttraining (AH2) mit K. Hauer	SpZe
		17:00 Tormann-Training U 16 AKA mit M. Krafka	StAA
		17:30 Training U 16 AKA mit A. Kaiser & O. Schindlegger	StAA

Fahrer:
Sascha KAMMERER
0650/451 32 06

Fahrer:
Hans PÜRINGER
0680/300 65 33

Mittwoch	15.09.	15:30	Tormann-Training U 15 AKA & U 16 AKA mit M. Krafka	StAA
		16:00	Training U 15 AKA mit M. Prochaska & M. Brownlow	StAA
		16:00	Training U 16 AKA mit A. Kaiser & O. Schindlegger	StAA
		16:00	Verletzentraining mit K. Hauer	StAA
		Fototermin Saison 21/22 – Teil 2 Stadtsportanlage, St. Pölten		StAA
		17:30	U 14 AKA, U 15 AKA, U 16 AKA, U 18 AKA & Betreuer team	
		18:30	Training U 14 AKA „Future-Team“ mit C. Wurm & M. Kocnar	StAA
		18:30	Training U 18 AKA mit C. Chaile & J. Hübl	StAA

Fahrer:
Hans PÜRINGER
0680/300 65 33

Fahrer:
Sascha KAMMERER
0650/451 32 06

Donnerstag	16.09.	08:00	Kraft- & Spezialtraining (AH2/RP2) für U 18 AKA mit C. Chaile, J. Hübl, K. Hauer, J. Bauer, P. Barbic & L. Rauscher	SpZe
		08:45	Kraft- & Spezialtraining (AH2/RP2) für U 16 AKA mit A. Kaiser, J. Hübl, K. Hauer, J. Bauer, P. Barbic & L. Rauscher	SpZe
		10:20	Kraft- & Spezialtraining (AH2) für U 15 AKA mit M. Prochaska, J. Hübl, K. Hauer, J. Bauer, P. Barbic & L. Rauscher	SpZe
		16:00	Verletzentraining (AH2) mit K. Hauer	SpZe

Freitag	17.09.	„Tag der offenen Tür 2021“ Sport.Zentrum.NÖ, St. Pölten	SpZe
		09:30 <i>Registrierung und Ausgabe der Anmeldeformulare für die AKA-Testtage</i> 10:00 <i>offizielle Begrüßung & Informationsgespräche</i> 11:30 <i>Pause</i> 12:00 <i>Abschlusstrainings U 15, U 16, U 18/Athletiktraining/TM-Training</i> 13:00 <i>Besichtigung des BORGL/BHASCHL-Schulgebäudes & Internat</i>	
		11:30 Tormann-Training U 15 AKA, U 16 AKA & U 18 AKA (RP1) mit M. Krafska	SpZe
		12:00 Verletzenttraining (AH1-3) mit K. Hauer	SpZe
		12:00 Abschlusstraining U 16 AKA (RP2) mit A. Kaiser & O. Schindlegger	SpZe
		12:00 Abschlusstraining U 18 AKA (RP1) mit C. Chaile & J. Hübl	SpZe
		12:00 Abschlusstraining U 15 AKA (KR1) mit M. Prochaska & M. Brownlow	SpZe

Samstag	18.09.	ÖFB-JL-Meisterschaftsspiel, 3. Runde 10:30 AKA St. Pölten NÖ U 15 - AKA Tirol U 15 Stadtsportanlage, St. Pölten	StAA
		ÖFB-JL-Meisterschaftsspiel, 3. Runde 10:30 AKA St. Pölten NÖ U 16 - AKA Tirol U 16 Stadtsportanlage, St. Pölten	StAA
		ÖFB-JL-Meisterschaftsspiel, 3. Runde 12:30 AKA St. Pölten NÖ U 18 - AKA Tirol U 18 Stadtsportanlage, St. Pölten	StAA

Achtung:

Aufgrund der derzeit geltenden Bestimmungen seitens der österreichischen Bundesregierung, dürfen nur jene Personen die Sportanlage betreten, die einen Eintrittstest (3G-Regel) vorweisen können. Zusätzlich müssen sich alle Personen über die Plattform www.sportveranstaltung.at registrieren.

Sonntag 19.09. keine Termine